

ATELIER DES AIDANTS



Atelier Randonnée



Atelier Cuisine



Atelier Street Art



visite de Nausicaa

Dans une volonté d'offrir un moment de répit et de partage aux aidants familiaux, l'Association de Parents, de personnes handicapées mentales et de leurs amis du Boulonnais, et en partenariat avec le département du Pas de Calais et la plateforme territoriale d'Aide aux Aidants, a souhaité mettre en place le projet « Rendez-vous des Aidants ».

Plusieurs ateliers et sorties ont été proposés aux personnes qui accompagnent au quotidien des proches en situation de handicap, vieillissantes ou atteintes de maladie chronique. Une trentaine de familles, accompagnées d'un professionnel de l'APEI du Boulonnais, a ainsi pu bénéficier d'une randonnée avec Les Amis des Sentiers, d'un atelier cuisine au Centre Social Eclaté Marlborough de Saint Martin Boulogne animé par Les Panier de la Mer, d'un parcours Street Art au sein de la ville de Boulogne sur mer, de visites de Nausicaa ou encore d'un temps de repas au restaurant.

L'APEI du Boulonnais proposait aux familles qui le souhaitaient un service extérieur d'aide à domicile pour la personne aidée ainsi qu'une solution de transport pour se rendre aux activités. Ces différents ateliers ont permis aux participants de prendre conscience de l'importance de s'octroyer des temps pour soi, d'échange et ainsi permettre de rompre l'isolement social que peut engendrer leur statut d'aidant. Tous ont montré un intérêt à vouloir renouveler l'expérience.